



SUSHI

105円

いか三味 (真いか・いかなんこつ・やりいか) 117Kcal	ひかり三味 (メさば・こはだ・酢・梅いわし) 198Kcal	まぐろ 88Kcal	びん長まぐろ 117Kcal	かつお 92Kcal	えび 78Kcal	サラダ三味 (ツナサラダ・コーン・シーフード・サラダ) 219Kcal	まぐろたたき 109Kcal	シーフードサラダ 134Kcal	ツナサラダ 175Kcal	コーン 129Kcal			
甘えび 72Kcal	サーモン 109Kcal	やりいか 75Kcal	真いか 80Kcal	いかなんこつ 79Kcal	たこ 81Kcal	活けメはまち 113Kcal	えんがわ 104Kcal	メさば 143Kcal	まぐろアボカド 116Kcal	スパイシーサラダ 153Kcal	いなり 165Kcal	黒糖いなり 162Kcal	二色いなり 165Kcal
いかねぎラー油 90Kcal	サーモンねぎラー油 124Kcal	えびねぎラー油 119Kcal	酢メいわし 150Kcal	こはだ 104Kcal	みる貝 75Kcal	つぶ貝 72Kcal	焼豚カルビ 114Kcal	納豆 99Kcal	いくら 87Kcal	いかおくら 74Kcal	かんぴょう巻 163Kcal	納豆巻 166Kcal	鉄火巻 160Kcal
びん長まぐろねぎラー油 131Kcal	まぐろたたきねぎラー油 135Kcal	まぐろたたき盛り 120Kcal	オニオンサーモン 143Kcal	えんがわ焦がしねぎ 143Kcal	ハンバーグ 181Kcal	なす浅漬け 99Kcal	たまご 120Kcal	えびマヨ 87Kcal	ししゃもっこ 86Kcal	まぐろ納豆 127Kcal	かつぱ巻 147Kcal	まぐろたたき巻 177Kcal	元気太巻 122Kcal

168円

貝三味 (ほたて・みる貝・つぶ貝) 121Kcal	えびアボカド 112Kcal	サーモンアボカド 134Kcal	日本近海 生あじ 99Kcal
焼サーモン 178Kcal	あなご 109Kcal	こだわりの厚焼たまご 142Kcal	ほたて 97Kcal
まぐろペッパー炙り 125Kcal	中とろ 146Kcal	びん長はらとろ 153Kcal	生えび 84Kcal
サーモン大とろ 142Kcal	とろサーモン炙り 142Kcal	びん長まぐろペッパー炙り 154Kcal	えびペッパー炙り 116Kcal
サーモンペッパー炙り 137Kcal	ほたて焦がしねぎ 121Kcal	炙りさば棒寿司 112Kcal	かに 80Kcal
上いくら 112Kcal	うに 81Kcal	うにいくら 99Kcal	えびフライロール 261Kcal

231円

元気三味 (びん長まぐろ・サーモン大とろ・中とろ) 202Kcal	サーモン三味 (焼サーモン・サーモン・サーモン大とろ) 214Kcal	炙り三味 (まぐろ・サーモン・サーモン大とろ) 192Kcal
-----------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------

得メニュー!!

大とろ (二貫) 146Kcal	ビックリえびフライ 244Kcal
極上生うに 86Kcal	まぐろ三味 (大とろ・中とろ・まぐろ) 190Kcal
とろづくし 293Kcal (大とろ・中とろ・サーモン大とろ・びん長はらとろ)	北の幸づくし 174Kcal (極上生うに・ほたて・かに・生えび)

ご注意ください 当店では商品のご提供に細心の注意をしておりますが、商品の特性上、貝殻や小さな骨などが入っている場合がございます。何卒ご了承くださいませ。*生あじ・びん長まぐろ・シーフードサラダなど

*写真はイメージです。*掲載商品は、当日分がなくなり次第終了とさせていただきます。*カロリーは全て文部科学省発行「五訂日本食品標準成分表」に基づいております。*カロリーは部位や調理法によって異なりますので、目安としてご覧ください。*生ものため、天候により欠品または、品切れとなる場合がございます。*産地・アレルギー情報はHPをご覧ください。*さび抜きもお取り扱いいたします。*時期・店舗により商品内容が異なる場合がございます。*価格は全て税込価格となります。*当社で使用しているお米は、すべて国産米です。